Preguntas Escala Likert

1. Espero que la app tenga una interfaz intuitiva y fácil de usar.
2. Me gustaría que la organización de las rutinas por grupo muscular sea clara y accesible.
3. La estética y el diseño visual son factores clave para que use la app.
4. Me interesa que la app tenga una amplia variedad de rutinas para diferentes niveles.
5. Espero que las explicaciones de los ejercicios sean claras y detalladas.
6. Me gustaría que la app incluya videos o imágenes demostrativas de los ejercicios.
7. Me agradaría que la app preguntara por experiencia previa o lesiones previas o existentes y se adapte a dichas respuestas.
8. Espero que la app se adapte a mi altura y peso, y al objetivo que intento cumplir.
9. La posibilidad de personalizar mis rutinas según mis objetivos es fundamental.
10. Considero que una app bien diseñada me ayudaría a mantenerme motivado/a en mis entrenamientos.
11. Espero que la app me ayude a mejorar mi rendimiento en el gimnasio.
12. Me gustaría recibir recomendaciones personalizadas basadas en mi progreso.
13. Si la app cumple con mis expectativas, la usaría regularmente
14. Me interesa que la app pueda sincronizarse con otros dispositivos o aplicaciones (ej. smartwatch).
15. Considero importante que haya soporte técnico disponible en caso de problemas.